



新型コロナウイルス感染症で 入院される患者さんへ



〒811-4204 福岡県遠賀郡岡垣町大字手野 145

TEL : 093-282-0181 (代表)

 遠賀中間医師会 **おかがき病院**

2021 年 12 月 13 日作成

病院に来院する際の注意事項

病院から電話連絡いたします

保健所から病院に連絡が入り次第、**病院から直接お電話にてご連絡**します。
保健所にお伝えいただいた連絡先にて必ず連絡がつくよう準備をおねがいします。

来院時間と来院手段をお聞きします

入院時間の調整を行った上で、来院いただく時間を決定します。
原則として自家用車でおこしてください。（お車がない場合やご自身で運転できない場合には、保健所が送迎します）

入院時間をお知らせするときに、**自家用車の車種と車色とナンバー**をお聞きしますの
で、ご自身の車を確認しておいてください。
携帯電話を忘れた方、所有していない方は指定された場所に停止し、車内で待機をお願い
します。職員がうかがいご案内します。

来院時にお守りいただくこと

- 来院時は**マスクの着用（布マスク以外）**をお願いいたします。
- 自家用車（自分で運転/同居の方の運転）で来院をお願いいたします。
（お車がない場合やご自身で運転できない場合には、保健所が送迎します）
- 来院時、発熱外来駐車場にお停めいただき、**車内から**下記へご連絡ください。

093-282-0181 おかがき病院（代表）

- 職員がお迎えにいきますので、**車内で待機してお待ち**ください。
- お荷物などは、感染対策がスムーズに行えるよう、**旅行カバンやスーツケースなど
に1つにまとめて**お持ちください。感染防止のためにご協力をお願いします。

新型コロナ病棟入院のご案内

入院時に必要な書類

必須の書類	
☐	健康保険証
☐	お薬手帳
ある場合にお持ちいただく書類	
☐	高齢者受給者証
☐	健康保険限度額適用認定書
☐	後期高齢者医療限度額適用・標準負担額

入院時の持ち物

C・Sセットについて

当院ではC・S（ケア・サポート）セットを導入しています。CS サポートとは、入院中に必要となる衣類・タオル類・日用品類・紙オムツ等を日額定額制のレンタルにてご利用いただく有料サービスです。詳しくは受付や病棟看護師へお尋ねください。

CSセットをご利用されない方は下記の荷物をご準備ください。

お荷物等は、感染対策がスムーズに行えるよう、旅行カバンやスーツケースなどに1つにまとめてお持ちください。



●内服薬

かかりつけ医からのお薬を服用されている場合は必ずご持参ください。

入院中の服薬分は、必要に応じて当院にて処方いたします。また、お薬手帳または説明書もご持参ください。

当院入院中に、**他病院への受診や薬の処方依頼を行うこと**がないように注意ください。

入院時の持ち物 2

約 10 日間程度をご準備ください。

●入院期間中は、お部屋を出ることができませんので、そのことをご理解の上、入院中の必要物品をご準備ください

☐	当院診察券（ある場合）	☐	下着や衣類 ※1
☐	履物（踵のある滑りにくい物）	☐	常備薬 ※2
☐	洗面用具・爪切り・髭剃り	☐	生理用品
☐	タオル バスタオル	☐	携帯電話・スマートフォン
☐	マスク（布マスク以外）	☐	充電器・ポケット Wi-Fi ※3
☐	ティッシュペーパー	☐	食事用具 コップ はし
☐	シャンプー・ボディーソープ 入浴用具	☐	筆記用具
☐	眼鏡・コンタクトレンズ	☐	嗜好品 ※4
☐	イヤホン	☐	現金 TV カード等

※1 院内コインランドリーの使用はできません。

ご家族の洗濯または洗濯サービスの利用ができます。洗濯サービス1日 110 円(税別)
月 3300 円(税別)と 100g につき 30 円(税別)が一次消毒代金として合算されます。
火・木・土 回収(例)火曜日回収分→木曜お渡し) 個人契約になります

※2 常備薬はご持参ください。目薬など必要な方はご準備ください

※3 携帯会社によっては、電波が入りにくいことがあります。

※4 食事の配茶はありますが、飲み物（アルコール以外）、のど飴や文庫、DVD プレイヤー、など療養期間中病室内ですごすために必要なものをご準備ください

●当院は、禁酒・禁煙、宅配サービスは禁止しています。ご家族の差し入れは、当院受付で受け渡しを行います。生ものや酒類はお渡しできません。面会も禁止しています。

●紛失防止のために、持参品には氏名をご記入ください。貴重品の管理はご自身でお願いします。紛失や破損については当院では責任を負いかねますのでご了承ください。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。

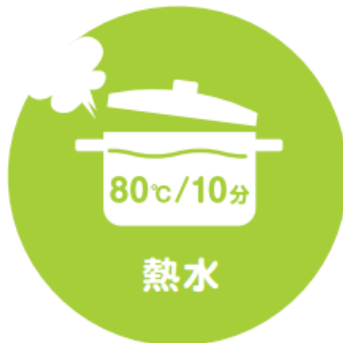


手洗いを丁寧に行うことで、
十分にウイルスを除去できます。
さらにアルコール消毒液を
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、
熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。
ハイター、ブリーチなど。
裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、
取り扱いには十分注意が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる
「家庭用洗剤」を使って
消毒ができます。
NITE ウェブサイトで
製品リストを公開しています。

[NITE 洗剤リスト](#) 検索

[こちらをクリック](#)



参考

0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】

- ・換気をしてください。
- ・家事用手袋を着用してください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・商品パッケージや HP の説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) [※] ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品 付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。

洗剤の使い方はこちら▶▶▶

[こちらをクリック](#)



●洗濯について

- ・袋に入れた洗濯物をお渡しします。72 時間（約 3 日間）そのまま置いておくことで菌は減少します。ポリ袋を密封したままにして、その後洗濯をおこなないましょう。

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。※糞便からウイルスが検出されることがあります。

密封したまま 3 日程度



- 洗濯物を取り扱った後は、手洗い・消毒・換気をおこなないましょう。

（参考文献）

<http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/dokyokazokuchuijikou.pdf>

<https://www.nite.go.jp/information/koronataisaku20200522.html>

一般的な消毒方法について 厚生労働省 コールセンター 0120-565-653

受付時間：9 時～21 時（土日祝日も実施）

入院中の生活について

- テレビは各部屋に設置してあります。使用されるときは**カード式**です。
1枚 1000円 16時間視聴可 冷蔵庫 100円 1プッシュで24時間使用可能
- 食事 朝食 7:00 昼食 12:00 夕食 18:00
- 迷惑・危険行為の禁止 (禁煙・禁酒)
- 患者さんのご本人であることを確認するために、バーコード付きのリストバンドの装着をお願いします。ご本人確認の際は、フルネームで名乗っていただいていますので、ご協力をお願いします。
- 主治医の許可ができれば、入浴ができます。時間は15分以内でおねがいしています。
- 院内売店の利用方法について**
院内売店の商品購入は商品一覧表を準備しております。
注文書へ購入商品をご記入頂き、看護師が売店より商品を病室までお持ちします。商品代金については退院時にご精算となります。注文書を紛失されないようにお願いします。

感染対策や対応について

- 職員は感染拡大防止のため、根拠に基づく適切な感染対策を行います。職員は、キャップ、アイシールド、マスク、ガウン、手袋などの感染防護具をつけて診療・看護を行います。
- 診察などスタッフが訪室した際や検査等での移動時はマスクの装着をおねがいします。
- 食事の前後やトイレの後は、こまめな手洗いやアルコール手指消毒をお願いします。
- 感染拡大防止のため、面会や外出は原則禁止されています。ご家族からの届け物などは、受付窓口でのお預かりになります。(濃厚接触者でない方の来院に限定してください)
- ご不明な点がございましたらお気軽にお声かけください。



- 患者さんやご家族の不安に寄り添い対応いたします。入院に伴う不安や疑問などは、お気軽に医療スタッフへお話しください。

- 患者さんの人格を尊重し、安全な医療を提供します。感染症に対する偏見や差別、職員は患者さんの個人情報を守ります。

(参考・引用) 新型コロナウイルス感染症流行時の患者家族職員への倫理的配慮 2020 年 3 月 6 日

見守りカメラについて

- 部屋に見守りカメラを設置しています。感染拡大防止のため医師や看護師が、観察を行う際に使用します。日中はナースコールでお知らせした後にカメラの使用をおこないます。夜間の巡視の 22 時・0 時・2 時・4 時には確認のため 30 秒程度カメラで観察・安否確認の実施を行います。



ナースステーションのナースコール画面に映像として映します。
それ以外の使用は行いません。

- 退院時に、見守りカメラの同意書にサインをいただきます。
- カメラ作動時、日中はナースコールでお知らせしたあと使用します。
夜間は、睡眠の妨害にならないよう、観察・安否確認のため 22 時・0 時・2 時・4 時に約 30 秒程度カメラの作動を行います。訪室が必要な場合は、看護師がお部屋に伺いま

す。

- 見守りカメラでご不明な点がございましたら、スタッフまでお知らせください。感染拡大防止のため使用いたします。ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症で退院が決まった皆様へ

ご退院おめでとうございます。

周囲への感染拡大を予防するために、**退院後4週間は以下の点に留意してお過ごしください。**また、退院後の検査実施などについては、最寄りの保健所にご確認ください。



衛生対策の徹底

- ☑石けんやアルコール消毒を用いて、手洗いをしてください。
- ☑咳エチケット（マスクの装着、ハンカチやティッシュ、袖や肘などで、口や鼻をおさえる）を守ってください。



健康状態の確認

- ☑毎日、体温測定を行う。
- ☑発熱がないか確認する。
- ☑体温のほかにも、のどの痛みや倦怠感など体調の変化を確認しましょう



咳や発熱等の症状が出たあるいは悪化した

- ☑迷わず、速やかに保健所に連絡をしてください
- ☑受診・コロナ相談ダイヤルや医療機関を受診する場合は、新型コロナウイルス感染症で入院していたことを伝えてください。

(参考) 新型コロナウイルス感染症流行時の患者家族職員への倫理的配慮 2020年3月6日第 1 版

退院基準・解除基準

1. 退院基準

1) 有症状者【注1】の場合

- ①発症日【注2】から10日間経過し、かつ、症状軽快【注3】後72時間経過した場合、退院可能とする。
- ②症状軽快後24時間経過した後、PCR検査または抗原定量検査【注4】で24時間以上間隔をあげ、2回の陰性を確認できれば、退院可能とする。

2) 無症状病原体保有者の場合

- ①検体採取日【注5】から10日間経過した場合、退院可能とする。
- ②検体採取日から6日間経過後、PCR検査または抗原定量検査【注4】で24時間以上間隔をあげ、2回の陰性を確認できれば、退院可能とする。

* 上記の1, 2において、10日以上感染性を維持している可能性がある患者（例：重度免疫不全患者）では、地域の感染症科医との相談も考慮する。

【注1】人工呼吸器等による治療を行わなかった場合

【注2】症状が出始めた日とし、発症日が明らかではない場合には、陽性確定に係る検体採取日とする。

【注3】解熱剤を使用せずに解熱しており、呼吸器症状が改善傾向である場合をいう。

【注4】その他の核酸増幅法を含む。

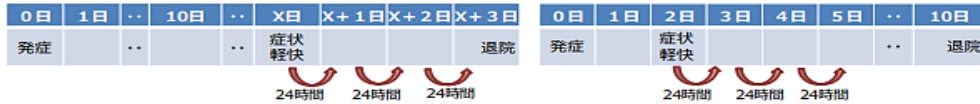
【注5】陽性確定に係る検体採取日とする。

【注6】退院後に再度陽性となった事例もあることから、退院・解除後4週間は自ら健康観察を行い、症状が出た場合には、速やかに帰国者・接触者相談センターへ連絡し、その指示に従い、医療機関を受診する。

【参考】 期間計算のイメージ図

【有症状者の場合】 ※人工呼吸器等による治療を行わなかった場合

① 発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合、退院可能



② 症状軽快後24時間経過した後、24時間以上間隔をあけ、2回のPCR等検査で陰性を確認できれば、退院可能

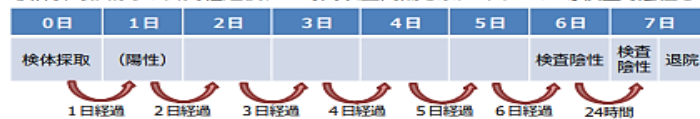


【無症状病原体保有者の場合】

① 検体採取日（陽性確定に係る検体採取日）から10日間経過した場合、退院可能



② 検体採取日から6日間経過後、24時間以上間隔をあけ2回のPCR等検査で陰性を確認できれば、退院可能



●新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き・第6.0版 ●6 院内感染対策

退院後の体調変化や相談

体調の変化や不安がある時



北九州市、福岡市及び久留米市にお住まいの方

受診・相談センター	連絡先電話番号
北九州市 新型コロナウイルス専用ナビダイヤル	0570-093-567 (24時間対応)
福岡市 新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル	092-711-4126 (24時間対応)
久留米市 新型コロナウイルス相談センター	0942-30-9750 (24時間対応)

福岡県	筑紫保健福祉環境事務所	092-707-0524	福岡県保健所 夜間休日緊急連絡番号 092-471-0264
	粕屋保健福祉事務所	092-939-1746	
	糸島保健福祉事務所	092-322-5579	
	宗像・遠賀保健福祉環境事務所	0940-36-6098	
	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	0948-21-4972	
	田川保健福祉事務所	0947-42-9379	
	北筑後保健福祉環境事務所	0946-22-9886	
	南筑後保健福祉環境事務所	0944-68-5224	
	京築保健福祉環境事務所	0930-23-3935	

退院後の生活に不安がある方

新型コロナウイルス感染症の退院基準を満たしたが、**退院後の生活に不安**がある、食欲がない、体力が落ちた・咳が続くなど、退院後の生活などに不安がある方は、当院医療連携室スタッフにご相談ください。患者さんの不安が少しでも軽減できるように、入院継続（別病棟）を行い、安心して退院できるように、サポートを行います。



退院後の生活
が不安

